

FUNDAÇÃO HOSPITAL ADRIANO JORGE

Título

Análise do efeito da acupuntura tradicional chinesa sobre o escore de atividade da doença (das28), medidas de qualidade de vida (haq) e estresse (teste de lipp) em pacientes com artrite reumatóide.

Objetivos

Analisar o efeito da acupuntura tradicional chinesa sobre o escore de atividade inflamatória da doença (DAS28), medidas de qualidade de vida (HAQ) e estresse (Teste de LIPP) em pacientes com Artrite Reumatoide.

Objetivo Especifico:

Estudar o efeito da acupuntura tradicional chinesa no perfil de citocinas pró-inflamatórias em pacientes com Artrite Reumatoide.

Resumo

Será conduzido estudo tipo caso-controle, cego, randomizado, selecionando-se aleatoriamente 200 indivíduos, entre 18 e 75 anos, ambos os sexos, em tratamento para Artrite Reumatoide (AR) no Ambulatório de Artrite Reumatoide da Fundação Hospital Adriano Jorge e que, concomitantemente, apresentarem o escore de atividade da doença (DAS28) entre 2,6 (remissão de doença) e 5,1 (alto índice de atividade inflamatória), com período mínimo de 2 anos de tratamento e estando em uso de pelo menos duas drogas modificadoras do curso da doença.

Cada paciente recrutado para o estudo será randomizado em dois grupos: 1) Grupo A - com acupuntura e com DMARDS; 2) Grupo DMARDS - *sem* acupuntura e com *DMARDS*, este grupo equivale ao tratamento convencional da AR. O paciente randomizado para o Grupo A receberá tratamento com 10 sessões de acupuntura conforme a medicina tradicional chinesa, aplicado por especialista em sala apropriada (Bloco de Fisioterapia/FHAJ), devendo manter de forma mandatória seu tratamento atual com DMARDS sem alteração por período de três meses até a próxima consulta

de avaliação. Para o Grupo A não serão iniciadas novas DMARDS no período de tratamento com acupuntura (3 meses/10 sessões), apenas AINH ou analgésicos se for o caso. Durante este período, será dada ao paciente a opção de associar outra terapia para tratamento da AR se, somente se, houver piora do quadro clínico no curso de tratamento com acupuntura ou se for desejo manifesto do paciente por motivo que lhe convier. Neste caso, será considerado como falha de tratamento com acupuntura, mas estatisticamente será analisado no braço de tratamento a que pertence (princípio da intenção de tratar).

O Grupo DMARDS receberá ajuste terapêutico no período de tratamento conforme decisão do médico reumatologista assistente. Ambos os grupos serão observados quanto às variáveis clínicas anteriormente descritas, DAS28, HAQ, Teste de LIPP e perfil de citocinas séricas em 0, 3 e 6 meses.

Justificativa

Embora o tratamento da AR tenha avançado, sua terapia ainda apresenta limitações quanto a toxicidade, eficácia e segurança a longo prazo. Por outro lado a acupuntura como terapia milenar tem sido empregada no tratamento de condições reumáticas como a osteoartrose de joelhos e a própria AR, mas seus efeitos sobre a inflamação, atividade de doença, qualidade de vida e estresse não bem compreendidos. Sendo assim, estudos para avaliação da eficácia clínica da acupuntura sobre a AR são necessários, de modo que seja estabelecido seu real papel no tratamento adjuvante da AR.

Valor Total do Projeto: 43.610,00

Responsável Técnico:

Nome: Dr. Antonio Luiz Boechat

End: Av. Carvalho Leal N. 1778 Cachoeirinha CEP:6983000

Titulação: Reumatologista - Doutorado em Biotecnologia

Instituição: Fundação Hospital Adriano Jorge

Telefone 3214 9104 email dep_fhaj @ hotmail.com

